

Ablaufplan ambulante Anästhesie

1-2 Wochen vor Ihrem Anästhesietermin:

- Rufen Sie Ihren Anästhesisten an
 - Sprechzeiten für Vorgespräche zwischen **17:30 und 19:30 Uhr**
 - Telefonnummer **030 99219512**

 - Dieses Gespräch
 - dient zur Einschätzung der Narkosefähigkeit
 - dient zur Einschätzung der individuellen Risiken einer Narkose
 - dient zur rechtlichen Aufklärung
 - erklärt Verhaltenshinweise für die Zeit vor und nach der Anästhesie
 - dient zur Klärung von Fragen rund um das Thema Anästhesie

 - Bitte halten Sie die folgenden **Informationen** bereit:
 - Größe
 - Gewicht
 - Vorerkrankungen
 - Dauerhafte Medikamenteneinnahme
 - Spezielle Anästhesierisiken

 - Ist ein Gespräch auf Deutsch oder Englisch nicht möglich, sorgen Sie bitte für einen **Übersetzer** mit den notwendigen Sprachkenntnissen. Bitte beachten Sie, dass diese Person im Verlauf des Gesprächs Kenntnis über gesundheitliche Informationen erhält.
-

1-2 Tage vor Ihrem Anästhesietermin:

- Je nach Vorerkrankungen und Dauermedikation kann es zu Veränderungen in der Einnahme Ihrer **Medikamente** kommen.
- Dies wird im Vorgespräch (s.o.) erläutert
- Sollte es Unsicherheiten oder Nachfragen geben, können Sie Ihren Anästhesisten gern erneut telefonisch kontaktieren

Am Tag des Anästhesietermins:

- Achten Sie auf die Regeln zur **Nüchternheit**:
 - 6 Stunden keine feste Nahrung, Milch und nicht-klare Flüssigkeiten
 - 2 Stunden keinerlei Nahrung und Flüssigkeiten
- Erscheinen Sie **20-30 Minuten vor Ihrem Termin** in der Praxis.
- Bitte nehmen Sie zu Ihrem Anästhesietermin folgendes mit:
 - Ihre Versichertenkarte
 - Alle Unterlagen, die Sie vorab ausgehändigt bekommen haben
 - Eine Decke
 - Ein großes Handtuch
 - Bei Kindern ein Kuscheltier o.ä.
 - Etwas weiches zu Essen und etwas Wasser zum Trinken nach dem Eingriff, vergessen Sie bitte auch nicht die Versorgung Ihrer Begleitpersonen
- Sie müssen von einer **volljährigen Person** begleitet sein. Bitte lassen Sie sich von dieser Person zur Praxis **bringen und abholen**. Es ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich, dass Sie diese Person erst nach Ihrem Eingriff über die Abholung informieren.

Bei Fragen rund um den Ablauf, die Risiken und die Voraussetzungen einer ambulanten Anästhesie steht Ihnen Ihr Anästhesist gern unter o.a. Telefonnummer zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Oliver Krysiak